

HAPPY
White Day

3月

釜を使ってパン作り！
ひな祭り！ホワイトデー！
お楽しみに！

	月	火	水	木	金	土
AM	※変更になる場合があります。ご了承ください。					1 アロマヨガ 大型カレンダー
PM	麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は毎日おこなっています！  → 床屋週間です！					カラオケ フィットネスレク
AM	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 麻衣子の茶道会	7 カラオケ	8 頭脳ゲーム(小)
PM	大 型 カ レ ン ダ ー					カラオケ ラダー教室
AM	10 カラオケ	11 カラオケ	12 カラオケ	13 カラオケ	14 カラオケ	15 カラオケ
PM	制 作					カラオケ ラダー教室
AM	17 カラオケ	18 カラオケ	19 カラオケ	20 カラオケ	21 カラオケ	22 頭脳ゲーム(小)
PM	エンカサイズ カラオケ	頭脳ゲーム(小) 麻由さんヨガ	頭脳ゲーム(全) 筆文字アート	チェアーヨガ カラオケ	頭脳ゲーム(全) カラオケ	エンカサイズ カラオケ
AM	24 カラオケ	25 カラオケ	26 頭脳ゲーム(小)	27 カラオケ	28 カラオケ	29 アロマヨガ
PM	チェアーヨガ カラオケ	エンカサイズ 麻由さんヨガ	みんなの元気塾 カラオケ	頭脳ゲーム(全) カラオケ	チェアーヨガ カラオケ	みんなの元気塾 カラオケ
AM	31 カラオケ					
PM	頭脳ゲーム(全) カラオケ ラダー教室					